

26.09.2016	RESIDENCE LA PLAINE
-Version 1	3210FOR001
CM	PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION
Concerne :	ORGANISATION

# Résidence La Plaine

# Programme d'animation

# OCTOBRE 2022



## Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 octobre

Samedi 1er octobre *Journée des aînés !*

15h00-17h00 **Cinéma et collation**  
« **Maison de retraite** » Avec Elvira  
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Dimanche 2 octobre

08h15-10h00 **Petit déjeuner gourmand**  
Avec Elvira, **salle Dardagny, rez**





## Semaine du lundi 3 au dimanche 9 octobre

## Lundi 3 octobre

- 10h00-11h00 **Lecture du journal**  
Avec Katia et Daniel, **salle Dardagny, rez**
- 11h00-11h30 **Douce escapade**  
Avec Myriam et Julie
- 15h45-17h00 **Jeu du billard japonais**  
Avec Yoann et Daniel, **salle Dardagny, rez**



## Mardi 4 octobre

- 10h00-11h30 **Atelier échange**  
Avec Myriam et Julie, **salle Dardagny**
- 15h00-17h00 **Atelier créatif et collation**  
**« Déco Noël chaussons »**  
Avec Myriam et Julie, **salle Dardagny**

Mercredi 5 octobre *Les 6 ans de La Plaine*

- 10h30-11h30 **Musicothérapie**, avec Soazic  
Groupe **Amadeus Mozart**, **salle Bien-Être, 4<sup>ème</sup>**
- 12h00-14h00 **Repas partagé**  
Avec Myriam et Julie, **salle Dardagny, rez**
- 15h00-16h30 **Goûter festif pour les 6 ans de la résidence**  
**En musique avec Pascal Pythoud !**  
**À la cafétéria**  
Avec les équipes



## Jeudi 6 octobre

- 10h30-11h30 **Gymnastique** avec Lotti **Salle Dardagny, rez**  
 10h45-11h30 **Détente en musique douce**  
 Avec Myriam, **bibliothèque 1<sup>er</sup> étage**  
 14h30-15h30 **Atelier floral**, avec Christian et Julie  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**  
 16h00-17h00 **LOTO**, avec Hugo et Myriam, **à la cafétéria**

## Vendredi 7 octobre

- 10h30-11h30 **Moment de discussion**  
**« Nos vies d'hier et d'aujourd'hui »**  
 Avec Hugo **Salle Dardagny, rez-de-chaussée**  
 10h30-11h30 **Rencontre de voix « Les 5 souris »**  
 Avec Soazic et Cristel, **salle Russin, rez**  
 14h30-15h30 **Accompagnement socio-thérapeutique**  
**Avec Mélanie et Katia**  
 14h30-15h30 **Manucure**, avec Darlyng  
 16h00-17h00 **Diaporama « automne »**, avec Hugo  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**



## Samedi 8 octobre

- 14h30-15h30 **Moment de lecture**  
 Avec Karima, **bibliothèque 1<sup>er</sup> étage**  
 16h00-17h00 **Concert « Jazz/Soul » avec Tiziana Coco**  
 Avec Christian  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**



## Dimanche 9 octobre

- 15h45-17h00 **Jeu du billard hollandais**  
 Avec Christian, **salle Dardagny, rez**

## Semaine du lundi 10 au dimanche 16 octobre

### Lundi 10 octobre

- 10h00-11h00 **Lecture du journal**  
Avec Katia et Christian, **salle Dardagny, rez**
- 11h00-11h30 **Douce escapade**  
Avec Elvira et Julie
- 15h00-17h00 **Atelier collage expression libre**  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**  
Avec Christian et Julie



### Mardi 11 octobre

- 10h00 - 11h30 **Atelier pâtisserie « gâteau aux ananas »**  
Avec Elvira, Myriam et Julie  
**Salle Satigny, 5<sup>ème</sup> étage**
- 14h30-15h30 **Accompagnement socio-thérapeutique**  
Avec Elvira et Sophie
- 15h45-16h30 **Célébration, Culte avec Nicolas G.**  
Avec Myriam et Julie, **salle Dardagny, rez**



### Mercredi 12 octobre

- 10h30-17h00 **Jeux de mémoire**  
Avec Hugo et Julie  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**
- 10h30-11h30 **Musicothérapie**, avec Soazic  
Groupe Charles Trenet, **salle Bien-Être, 4<sup>ème</sup>**
- 14h30-16h00 *Soins restructurant avec Amalia et Silvina*
- 15h00-17h00 **Atelier créatif et collation**  
**« Déco Noël »**  
Avec Myriam et Julie  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**
- 15h15-17h30 **Sortie goûter à la résidence du mandement pour ses 24 ans**, avec Christian et Hugo

## Jeudi 13 octobre

- 10h30-11h30 **Gymnastique** avec Lotti **Salle Dardagny, rez**  
*Après-midi* *Accompagnement individuel - chariot sensoriel*  
*Avec Karima*
- 14h30-15h30 **Atelier floral**, avec Christian, Julie et Yoann  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**
- 15h00-16h30 **Zoothérapie individuelle**  
 Avec Camy et Hugo



## Vendredi 14 octobre

- Journée** **Accompagnement socio-thérapeutique**  
 Avec Cristel, Katia et Lucas
- 10h30-11h30 **Moment de discussion**  
**« Nos vies d'hier et d'aujourd'hui »**  
 Avec Hugo **Salle Dardagny, rez-de-chaussée**
- 16h00-17h00 **Jeux de société**  
 Avec Hugo et Yoann  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**

## Samedi 15 octobre

- 14h30-16h00 *Soins restructurant avec Céline*
- 15h00-17h00 **Cinéma et collation, documentaire**  
**« La danse des oiseaux »**  
 Avec Elvira  
**Salle Dardagny, rez**



## Dimanche 16 octobre

- 08h15-10h00 **Petit déjeuner gourmand**  
 Avec Elvira, **salle Dardagny, rez**
- Après-midi* *Accompagnement individuel - chariot sensoriel*  
*Avec Sophie*



## Semaine du lundi 17 au dimanche 23 octobre

## Lundi 17 octobre

- 10h00-11h00 **Lecture du journal**  
Avec Christian et Julie, **salle Dardagny, rez**
- 11h00-11h30 **Douce escapade**  
Avec Elvira et Daniel
- 14h00-17h00 **Sortie à la réserve naturelle des Douves à Versoix** (photo couverture)  
Avec Christian, Julie et Daniel

## Mardi 18 octobre

- 09h00-12h00 **Sortie achats**  
**Au centre commercial de Meyrin**  
Avec Christian, Julie et Daniel
- 11h45-13h30 **Repas partagé** avec Elvira  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**
- 14h30-15h30 **Accompagnement socio-thérapeutique**  
**Avec Elvira et Mélanie**
- Après-midi* *Accompagnement individuel - chariot sensoriel*  
*Avec Karima*



## Mercredi 19 octobre

- 10h00-11h00 **Colloque résidants et direction**  
Avec Christian et Julie, **salle Dardagny, rez**
- Après-midi* *Accompagnement individuel - chariot sensoriel*  
*Avec Mélanie*
- 16h00-17h00 **Ecoute musicale variétés**  
Avec Hugo et Julie  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**



## Jeudi 20 octobre

- 10h30-11h30 **Gymnastique** avec Lotti, **Salle Dardagny, rez**  
 14h30-15h30 **Atelier floral**, avec Christian  
**À la cafétéria**  
 16h00-17h00 **LOTO**, avec Hugo  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**

## Vendredi 21 octobre

- Journée** **Accompagnement socio-thérapeutique**  
**Avec Karima, Katia et Lucas**  
 10h30-11h30 **Moment de discussion**  
**« Nos vies d'hier et d'aujourd'hui »**  
 Avec Hugo **Salle Dardagny, rez-de-chaussée**  
 14h30-16h00 **Rencontre de voix « Les 5 souris »**  
 Avec Soazic et Cristel  
**Salle Russin, rez-de-chaussée**  
 16h00-17h00 **Jeux de mémoire**  
 Avec Hugo  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**



## Samedi 22 octobre

- 16h00-17h00 **Ecoute musicale classique**  
 Avec Hugo  
**Salle Dardagny, rez-de-chaussée**



## Dimanche 23 octobre

- 16h00-17h00 **Atelier mandala**  
 Avec Hugo  
**Salle Dardagny, rez**





## Semaine du lundi 24 au dimanche 30 octobre

### Lundi 24 octobre

- 10h00-10h45 **Lecture du journal**  
Avec Christian et Yoann  
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 11h30-13h30 **Sortie restaurant chez « Chez Carlo »**  
A La Plaine, « chasse » avec Myriam
- 16h00-17h00 **Jardinage**, avec Christian

### Mardi 25 octobre

- Après-midi* *Accompagnement individuel - chariot sensoriel*  
*Avec Karima*
- 14h30-15h30 **Accompagnement socio-thérapeutique**  
Avec Mélanie et Yoann
- 14h30-15h30 **Manucure**, avec Martha et Myriam
- 15h45-16h30 **Messe avec François**  
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



### Mercredi 26 octobre

- 10h00-11h30 **Atelier potage, découpe de légumes**  
Avec Christian et Yoann  
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 10h30-11h30 **Musicothérapie**, avec Soazic  
Groupe Amadeus Mozart, salle Bien-Être, 4<sup>ème</sup>
- 14h30-15h30 **Accompagnement socio-thérapeutique**  
Avec Wallace et Christian
- 15h00-17h00 **Atelier peinture**  
Salle Dardagny, rez, avec Hugo et Yoann



### Jeudi 27 octobre

- 10h45-11h30 **Détente en musique douce**  
Avec Myriam, bibliothèque 1<sup>er</sup> étage



- 14h30-15h30 **Atelier floral** Salle Dardagny, rez  
Avec Christian et Yoann
- 15h00-16h30 **Zoothérapie individuelle**  
Avec Myriam

## Vendredi 28 octobre

- Journée** **Accompagnement socio-thérapeutique**  
Avec Cristel, Lucas et Christian
- 10h30-11h30 **Moment de discussion**  
« **Nos vies d'hier et d'aujourd'hui** »  
Avec Hugo Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 16h00-17h00 **LOTO**, avec Hugo  
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

## Samedi 29 octobre

### Fête des anniversaires

*Venez fêter les résidents nés en octobre !*

- Dès 15h00  
15h30-16h45

Accueil en **caféteria**

*Dégustation du gâteau d'anniversaire en musique  
avec le Duo Salina !*

Avec Myriam



## Dimanche 30 octobre

- 08h15-10h00 **Petit déjeuner gourmand**  
Avec Myriam, salle Dardagny, rez
- 14h30-16h00 *Soins restructurant*  
*Avec Céline et Amalia*



# Lundi 31 octobre

Journée

## Vente de vêtements Mota

Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Besoin d'un rendez-vous chez le coiffeur, l'esthéticienne, ou pour une pédicure ? Adressez-vous à l'équipe soignante de votre étage.

**Le salon de coiffure est ouvert**

- ❖ le mardi matin tous les 15 jours  
(avec l'association « Les trois lunes »)
- ❖ le jeudi (avec Eric)



**L'esthéticienne intervient**

- ❖ le mardi toute la journée (avec l'association « Les trois lunes »)



**La pédicure se déroule**

- ❖ le lundi (avec Véronique pour l'étage 1 et 2)
- ❖ le mardi (avec Vania pour l'étage 3 et 4)



**La réception est ouverte du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

**Résidence La Plaine**





## Les sorties du mois

Le mercredi 12 octobre, départ à 15h15

**Sortie goûter pour les 24 ans  
de la résidence du Mandement à Satigny**

Avec Christian et Hugo



Le lundi 17 octobre, départ à 14h00

**Sortie réserve naturelle des Doves  
à Versoix**

Avec Christian, Julie et Daniel



Le mardi 18 octobre, départ à 9h00

**Sortie achats  
Au centre commercial de Meyrin**

Avec Christian, Julie et Daniel



Le Lundi 24 octobre, départ à 11h30

**Sortie restaurant « Chez Carlo » pour la chasse**

Avec Myriam



**Pensez à vous inscrire auprès de votre équipe d'animation !**



*Vous retrouverez ce programme sur notre nouveau site internet :*

**[www.residence-la-plaine.ch](http://www.residence-la-plaine.ch)**

*Attention, ce programme peut être sujet à modifications.*

*Merci de votre compréhension !*

